

# Genießerlauf Touren



# Inhalt

## RUNDEN RUNDHERUM

Weil Laufen glücklich macht, sind die Strecken ähnlich einem vierblättrigen Kleeblatt in vier Bereiche gegliedert.

NORDWESTLICH	8-13
NORDÖSTLICH	16-23
SÜDÖSTLICH	28-37
SÜDWESTLICH	40-53

## Danke für die Initiative

Mit ihrem Laufstreckenprojekt stießen die Lauffreunde Biberach e. V. bei der Stadt auf offene Türen: Erfahrene Läufer mit Ortskenntnis verorten geeignete Laufstrecken per App und bringen begleitend eine Broschüre heraus, die sich in Aussehen und Design in unsere städtischen einfügt. Das unterstützen wir gerne! Und so wurde aus diesem Projekt eine „Privat Public Partnership“, die das gute Miteinander von Vereinen und Verwaltung in Biberach um eine weitere Facette bereichert.

Mit dem Biberacher Genießerlauf haben die Lauffreunde Biberach eine tolle Veranstaltung etabliert, die Genuss und Sport charmant kombiniert. Er ist bereits fester Bestandteil des städtischen Veranstaltungskalenders. Neben der „Stammstrecke“ über Reute, Ingoldingen und Grodt zurück nach Biberach präsentieren sie nun weitere Routen zwischen 5 und 28 Kilometern. Das Projekt lebt, weil immer neue Tipps und Touren leicht auffindbar per App dazukommen.

Diese Broschüre schenkt uns Bibern Lauflust auch abseits ausgetretener Pfade. Und die Gäste Biberachs in Hotellerie, Gast- und Gästehäusern können Stadt und das nähere Umland per App sicher auf schönen Strecken erkunden. Dass der Verein das über sein Marketing kostenlos möglich macht, ist ein wunderbares Angebot. Es läuft (sich) gut in und um Biberach.

Unter dem Motto klein.stark.laufend. freuen wir uns also sehr über diese neue Broschüre im Kanon der städtischen und wünschen allen Lauf- und Gastbibern Freude und Genuss in und um Biberach.

Norbert Zeidler  
Oberbürgermeister und  
Schirmherr Genießerlauf



Ralf Miller  
Erster Bürgermeister  
und Stadtmarketing





Die Lauffreunde  
Biberach machen Beine!



„Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen“, sagt der Volksmund. Und Sport hält Leib und Seele in Form, wissen Aktive. Im Jahr 2017 schließen sich begeisterte Läufer und bekenkende Genießer zu den Lauffreunden Biberach e. V. zusammen, um erstmals den Biberacher Genießerlauf zu organisieren.

Der Lauf führt seither als Halbmarathon vom Biberacher Marktplatz durchs schöne Wolfental, über Voggenreute nach Ingoldingen und zurück. Damit auch weniger Geübte dabei sein können, gibt es kürzere Strecken im Staffelnwettbewerb. So sind neben sportlich Ambitionierten auch Genießer auf den Läuferbeinen.

Großen Wert legen die Lauffreunde auf gute Verköstigung an der Strecke und im Ziel, wo es auch ein Gläsle Prosecco sein darf. So geht es neben Sport auch um gemeinsamen Genuss und gute Stimmung. Am Vorabend gibt es eine „Nudelparty“. Die Siegerehrung ist eingebettet in die After-Run-Party.



Mehr als Tausend laufen mit. Firmen, Familien, Freundeskreise und Schulen bilden Läufergruppen. In den Wochen vor dem Genießerlauf „kommt hinter jedem Busch um Biberach ein Jogger hervor“, beobachten erfahrene Läufer. „Dabei sein ist alles“ – das olympische Motto ist das Credo der Biberacher Genießerläufergemeinschaft.

### Über Laufen und Genuss

Rein in den Schuh und los. Die Natur zieht an dir vorbei. Du atmest Feld, Wald und Wiesen tief ein und dein Kopf ist plötzlich frei. Glückshormone durchströmen deinen Körper. Du siehst Dinge plötzlich klar und klarer, hast Ideen. Läufst du in Begleitung, werden die Gespräche gut sein. Du fühlst dich gut, tankst Energie und Lebensfreude. Laufen für Form, Figur und Fitness.



Laufen hält dich jung.  
Laufen ist Genuss.  
Schritt für Schritt.  
Läuft!



**„Bei komoot glauben wir an die Bedeutung von Erlebnissen. Erlebnisse in der Natur, beim Draußensein.“**

Um ein noch besseres Lauf-Erlebnis zu ermöglichen, stellt das Team des Biberacher Genießerlaufs tolle Routen und Highlights in unsere App. Die Strecken zeigen einige unbekannte und versteckte Orte sowie die schönsten Streckenabschnitte der Gegend für alle, die vielleicht mit dem Laufen erst anfangen, die neue Wege entdecken möchten oder die neu in Biberach sind. Wir wünschen viel Spaß beim Erkunden und viele tolle Erlebnisse!“

**komoot ist „kommod“,**

wie man im Süden sagt, also bequem, angenehm oder einfach:

1. Kostenlos anmelden – erste Region gratis
2. Regionsgutschein von komoot und dem Biberacher Genießerlauf für Gäste und Besucher gratis.
3. Im Profil „Freunde finden“ wählen und „Biberacher Genießerlauf“ eingeben.
4. Gewünschte Strecke öffnen, grünen Button tippen und los!
5. komoot navigiert zur Strecke und informiert auf dem Display
6. Die App zeichnet den Lauf auf – er erscheint später unter „Gemacht“ im Profil.
7. Man kann Fotos hinzufügen und sie mit der komoot-Community teilen, weil Laufen ein Gemeinschaftserlebnis ist.

Ortskundige können die Strecken als Anregungen nehmen, für sich abändern oder auch nur Teile davon laufen – komoot ist dennoch ein hervorragender Begleiter und Lotse.

Vom Fachwerk in die Natur, von der Stadt aufs Land und zurück. Manche laufen gegen die Uhr und wenige gegen den inneren Schweinehund. Die meisten freuen sich über jubelnde Zuschauer und eine gute Zeit an einem schönen Sonntag im goldenen Oktober. Das ist der Biberacher Genießerlauf.





## Von der westlichen Innenstadt zum Gedenkstein Zeppelin und zurück

↔ 9,71 km

↗ 80 m

### Profil

Raus aus der Stadt mit maßvol-  
len Steigungen auf Feld- und  
Asphaltwegen  
Bergsicht bei schönem Wetter.



**BIGGI  
TIPP**

„Hier genieße ich die schönen Wege samt  
weiter Sicht und freue mich über jedes  
Luftfahrzeug – ob Denkmal oder echt.“



Start ist im Bereich Stadthalle/Hotel Kapuzinerhof. Wir nehmen den etwas verborgenen, aber ausgeschilderten Fuß- und Radweg unterhalb der Riedlinger Straße, an der wir nach rund 500 Metern kurz parallel laufen und sie dann am Überweg queren. Südlich des Wohngebietes Fünf Linden laufen wir aufs Feld hinaus und auf Höhe des Gewerbegebietes von Mittelbiberach halten wir uns rechts. Bei Kilometer 3,9 steht ein Denkmal, das an die Landung des Zeppelins LZ3 im Jahre 1909 erinnert. Schließlich ist der beginnende Burrenwald unser Wendepunkt. Entlang der Bundesstraße geht es in die Stadt zurück (der jetzige Flugplatz ist auf der anderen Straßenseite). Kurz nach dem Supermarkt schließt sich die Runde und wir laufen den bekannten Weg zurück.

**Wegbeschreibung und Details:**  
[www.komoot.de/tour/227936562](http://www.komoot.de/tour/227936562)



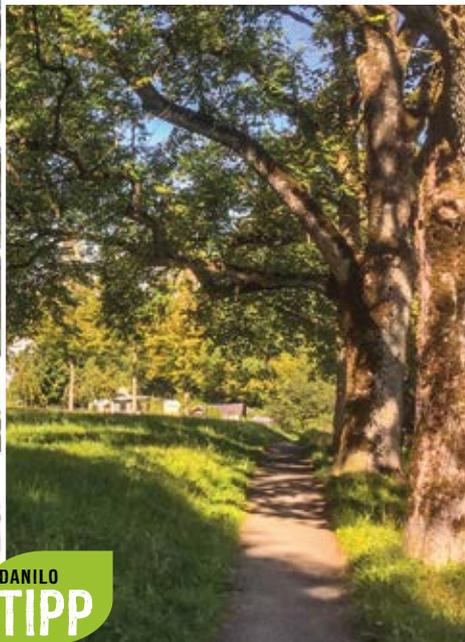
## Berge, Höhen, Aussichten

↔ 4,74 km

↗ 65 m

### Profil

Ausichtsreiche Stadtrunde mit Bauch-Bein-Po-Effekt, vorwiegend Asphalt



**DANILO  
TIPP**

„Als Zugezogener entdeckte ich meine schöne neue Heimat intensiv und bin viel in Bewegung. Meine Tipps teile ich gerne.“



Wir starten auf dem Marktplatz am Esel, halten uns kurz westlich, um über den wunderschönen Weberberg – wo einst der Barchent für den Tuchhandel gefertigt wurde – zu den „Biberstäffele“ zu laufen. Wir steigen die Treppen zügig hoch zur „Schillerhöhe“ zwischen den historischen Türmen (hier kann dann etwas Stretching mit Stadtpanorama nicht schaden). Durch den Torbogen über den Hirschgraben und den grünen Gigelberg kreuzen wir die Ringstraße und erreichen zwischen teils alten Villen letztlich die Aussichtspunkte am Wasserhochbehälter und auf dem „Lindele“. Von dort laufen wir über das Wohngebiet Hauderboschen den Schrebergärten entlang auf den Weingartenberg, den wir auf versteckten Wegen Richtung Stadt verlassen. Über Gassen und Straßen kommen wir zurück auf den Marktplatz.

**Wegbeschreibung und Details:**  
[www.komoot.de/tour/254725511](http://www.komoot.de/tour/254725511)





## Sportstadt

Über 30 Sportarten können in Biberach organisiert betrieben werden in modernen Sportstätten, im Hallen- und Freibad oder in der neuen Kletterhalle. Und die Möglichkeiten für individuellen Freizeitsport sind riesig: BMX-Strecke, Skaterpark, Klettergarten, Bowlingcenter oder Fitnessstudios runden das Angebot ab – von den zahlreichen Lauf-, Rad- oder Inlinemöglichkeiten ganz zu schweigen. Und das nahe Umland mit seinen Moor- und Baggerseen sowie einigen Golfplätzen erweitert diese oberschwäbische Sportwelt.



**Come on,  
run on clouds!**



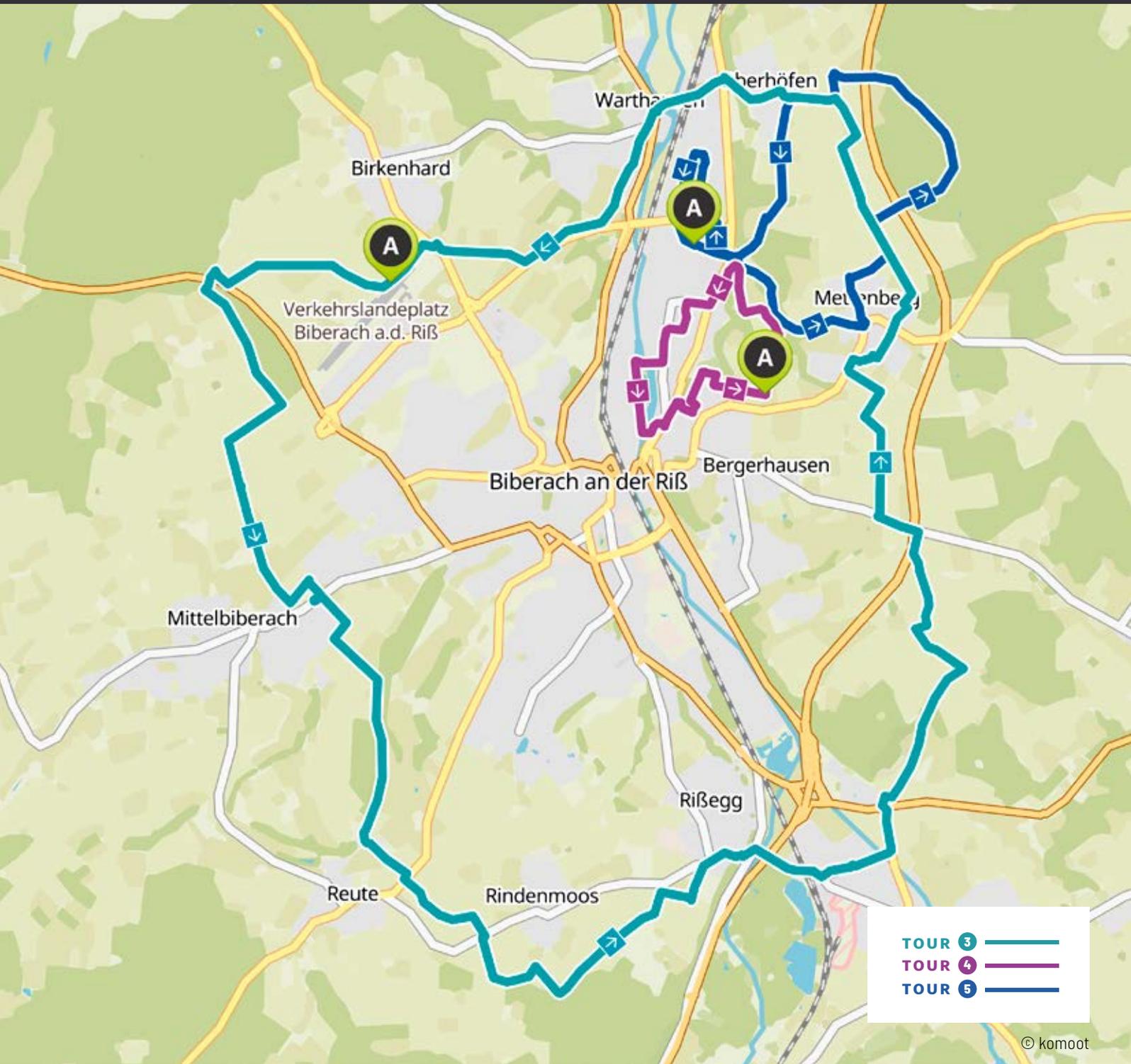
**SPORTHEINZEL**

[www.sport-heinz.de](http://www.sport-heinz.de)

...weil Sport glücklich macht!

**UNTERNEHMEN PRÄZISION:  
SCHÄRFE – UND WO SIE ENTSTEHT**

[www.vollmer-group.com](http://www.vollmer-group.com)



## Großer Kreis um die Große Kreisstadt

↔ 28,3 km

↗ 240 m

### Profil

Auf Asphalt- und Feldwegen im Grünen um die Stadt – mit Kondition und/oder Zeit



HARRY  
TIPP

„Das ist stadtnaher Laufgenuss zu jeder Jahreszeit. Man sieht, wie schön es hier ist.“



„Beim Laufen ist für mich der Weg das Ziel.“

Diese Runde eignet sich auch für Radfahrer oder Wanderer: Von komoot an beliebige Stelle an die Runde navigieren lassen und los geht's: Unterwegs gibt es zahlreiche Ruhebänke, Einkehrmöglichkeiten (Warthausen, Flughafen, Mittelbiberach, Rißegg) oder Entspannungsmöglichkeiten (Ummendorfer Badesee oder Jordanbad). Auf die westlichen und östlichen Höhen des Rißtals geht es natürlich aufwärts, was mit tollen Aussichten belohnt wird. Für Spaziergänger eine aussichtsreiche Tagestour, für Radler eine „Gute-Stunde-Runde“ und für Läufer ein „Halbmarathon + 30%“ auf schönen wie ruhigen Wegen durch Ortsteile (Mettenberg, Rißegg-Rindenmoos) und Nachbarorte (Warthausen, Mittelbiberach und Ummendorf).

### Wegbeschreibung und Details:

[www.komoot.de/tour/333322471](http://www.komoot.de/tour/333322471)



## Um die Biberacher Alm

↔ 5,54 km

↗ 80 m

### Profil

Ein halbes Stündchen ins Grüne über Feld- und Asphaltwege  
Knackige 139 Treppenstufen hoch,  
steile 15 Prozent bergab



JOJO  
**TIPP**

„Wenn die Mächtigen der Welt immer mal wieder zusammen laufen würden, wäre vieles besser.“



Vom Parkplatz an der RiB aus schleichen wir an der Birkendorf-Grundschule vorbei durch die Unterführung auf die andere Seite der Ulmer Straße Richtung Norden. Wenn rechts das Wäldle beginnt, nehmen wir den schmalen Weg mit Stufen rauf ins Wohngebiet Talfeld. Am oberen Waldrand entlang, an Schrebergärten vorbei (toller Ausblick nach Norden!) lassen wir die Häuser hinter uns und laufen auf Feld, orientieren uns dann nördlich und kommen in einem Bogen am Wald schließlich zur „Biberacher Alm“, die früher tatsächlich eine Gartenwirtschaft war. Und irgendwie ist es hier dann auch wie im Allgäu – hügelig und grün. Auf kurzem Stück bauen wir Höhenmeter ab, überqueren schließlich die Ulmer Straße und laufen auf größtenteils stillen Wegen durch Birkendorf zurück.

**Wegbeschreibung und Details:**  
[www.komoot.de/tour/241325368](http://www.komoot.de/tour/241325368)



## Von BI durch Tobel, Feld und Wald

↔ 10,0 km

↗ 120 m

### Profil

Exakt ein Zehner auf  
Feldwegen und Asphalt  
Steigungen und Gefälle  
ganz gemacht



TOBI  
**TIPP**

„Laufzeit ist immer – morgens, mittags  
abends. Und manchmal auch einfach  
in einer bewegten Mittagspause.“



Wir starten an der Pforte Nord von Boehringer Ingelheim oder den nahen Parkplätzen, kreuzen die Ulmer Straße und halten uns im Hubertusweg Richtung Tierheim und genießen die frische Luft des Tobels, der uns nach Mettenberg trägt. Am Ende des Weges zwei Mal kurz links Richtung Oberhöfen. Am Ortsende rechts geht's aufs Feld. Wir kreuzen nach gut einem Kilometer die B 30 und halten uns im Wald angekommen dann links und lassen es in einem schönen Bogen laufen zur nächsten Brücke bei Oberhöfen. Den Warthausener Ortsteil verlassen wir dann südlich auf dem Römerweg, der uns durch Wald und Wiesen zwei Kilometer wieder Richtung Ausgangspunkt führt. Um die zehn Kilometer dann exakt voll zu machen, legen wir noch eine Schleife ins Grün am Gewerbegebiet Aspach rund um den Campus Nord der Hochschule Biberach und das Forschungs- und Transferzentrum ITZ Plus.

**Wegbeschreibung und Details:**  
[www.komoot.de/tour/245381527](http://www.komoot.de/tour/245381527)



## Genießergegend

Wer sich von Frühjahr bis Herbst das grüne Land mit vollen Äckern und satten Wiesen erläuft, stellt fest: Hier gibt's Gutes für Teller, Tisch und Glas. Ein regionales wie saisonales Genießererlebnis ist auch der Wochenmarkt mittwochs und samstags. Manch Biberacher Supermarkt hat regionale Produkte in seinen Regalen.



WIRTSCHAFTS SEIT 1490



**Berg**

# BOTTICH GÄRUNG IST DER GIPFEL

Dank der Bottich-Gärung schmeckt  
unser Bier besonders lecker.



**BERG BRAUEREI ULRICH ZIMMERMANN**  
[www.bergbier.de](http://www.bergbier.de)

Riedlinger Straße 201  
88400 Biberach an der RiB  
Tel. 07351 3731690  
Mo - Sa 07:00 - 21:00 Uhr

Wer hier einen Einkaufs- oder  
Geschenkkorb bekommt, darf  
sich freuen.

## Mit Energie und Herzblut für Land und Leute >

Wir engagieren uns aktiv für Sport, Kultur,  
Bildung und Soziales. Damit setzen wir uns  
unabhängig vom Kerngeschäft der EnBW  
für das Land Baden-Württemberg  
und seine Bürger ein.

EnBW  
Energie Baden-Württemberg AG  
Regionalzentrum Oberschwaben  
88400 Biberach  
www.enbw.com

Unser Engagement für  
Baden-Württemberg



Langsamer Genuss nach  
dem Lauf: Die Preise für  
die Schnellen

## SCHÖNER Energie sparen mit Gardinen

Wenn man die  
Wohnung heizt und  
abends die **Gardinen**  
zuzieht, spart man  
bis zu  
**5% Energie.**

Gustav Gerster GmbH & Co. KG  
Memminger Strasse 18  
88400 Biberach/Riss

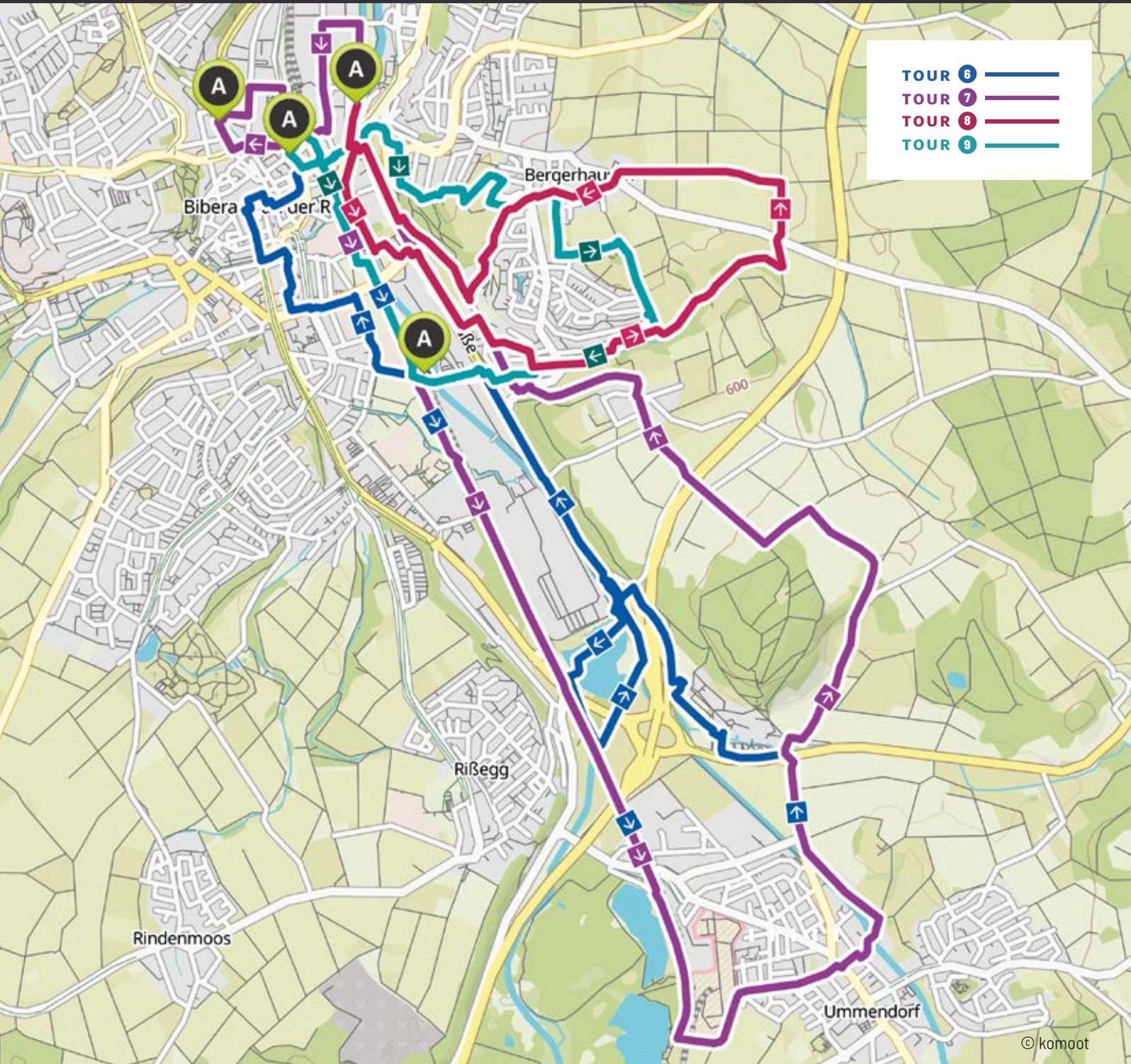
Outletstore

Öffnungszeiten  
Fabrikverkauf:  
Mo.-Co. 9.30 - 16.30 Uhr  
Fr. 9.30 - 15.30 Uhr

Gerster  
COLLECTION

Wer wöchentlich 15 Kilometer läuft, hat in  
50 Jahren die Erde umrundet, viel erlebt  
und wahnsinnig viel für sich getan.





## Seen und Bäche zwischen Biberach und Ummendorf

↔ 14,4 km

↗ 80 m

### Profil

Gute 14 Kilometer mit ganz viel Grün  
Topfeben  
Meist Asphaltwege

Eine kürzere Alternative ist die  
Strecke „Bäche, Tümpel, Flüsse und  
Seen seh'n“ (7,5 km)



ANDI  
**TIPP**



„Das Kneipp-Becken macht müde Füße  
munter. Man beachte, dass der Fuß  
im Schwäbischen extrem lang ist – er  
beginnt am großen Zeh und endet am  
Oberschenkel.“



Wir starten in der Stadt, bleiben westlich von Riß und Schwäbischer Eisenbahn, denen wir an den Schulen vorbei und hinter den Sportplätzen auf dem Fuß- und Radweg folgen. Nach der Hans-Liebherr-Straße passieren wir den Bahnhof „Biberach Süd“ und halten die Richtung (links die Firmen Liebherr und Handmann, rechts weitere Schulen). Am Schwarzen Bach geht's durch die „Brunnadern“, ein naturbelassenes Bruchholzgebiet. Nach der Brücke wechseln wir kurz auf die andere Bahnseite (Unterführung) und genießen eine Runde im Biotop rund um den Fischersee, unterqueren die Gleise wieder und laufen nach Ummendorf. Kurz nach dem traumhaften Badesee queren wir die Bahn (Brücke) und laufen östlich durch den Ort am Thermalbad Jordanbad vorbei (Kneipp-Becken auf Höhe Parkplatzende), der Memminger Straße entlang in die Stadt zurück – ab der Hans-Liebherr-Straße durch die Stadt und den Wieland-Park.

### Wegbeschreibung und Details:

[www.komoot.de/tour/228660957](http://www.komoot.de/tour/228660957)



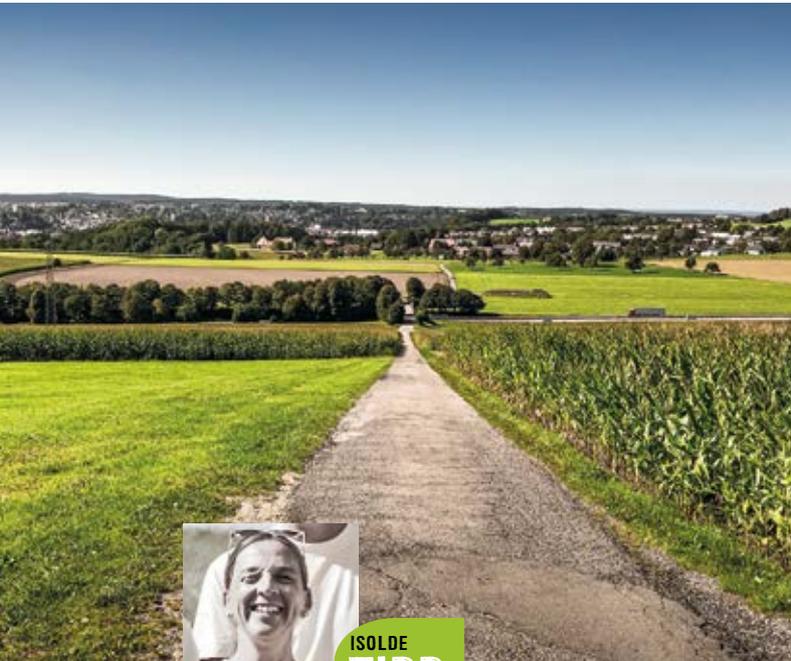
## Nach Süden und über den Jordanberg

↔ 15,4 km

↗ 110 m

### Profil

Mühe lohnt, weil Aussicht belohnt mit Stadt- und Fernblick.  
Ein knackiger Anstieg (6,5 % zwischen 8,5 und 9,7 Kilometer)  
Asphalt- und Feldwege



ISOLDE  
TIPP

„Man sieht viel von Stadt und Umland und könnte auch leicht a bissle abkürzen.“



Das Biberacher Freibad samt HallenSportBad für Groß und Klein liegt an der Strecke

Startpunkt ist an der Ehinger Straße im Bereich des katholischen Friedhofs/Firma Vollmer in Richtung Bahnhof. Entlang von Bahnlinie und RiB machen wir gute fünf topfebene Kilometer zum Wendepunkt, durchqueren Ummendorf, lassen das Jordanbad links liegen und laufen nun rechts den Anstieg hoch. Bei klarer Sicht lohnt immer ein Blick in den Süden Richtung Alpen. Geradeaus geht es durch das Wäldle Richtung Aussichtspunkt am Jordanberg, von dort die „Rampe“ runter, über die B 30 über das verträumte Hagenbuch nach Bachlangen ins RiBtal zurück, am Schwimmbad vorbei zum Friedhof: Über die Brücke, der RiB entlang folgt eine kurze Nordschleife. Am Bahnhof angekommen geht's über den Ring in die Ehinger Straße zurück.

### Wegbeschreibung und Details:

[www.komoot.de/tour/254223016](http://www.komoot.de/tour/254223016)



## Riss, Tal, Feld und Tobel

↔ 7,27 km

↗ 80 m

### Profil

Abwechslungsreiche Strecke  
Die Höhenmeter verteilen sich auf  
lange Abschnitte  
Asphalt- und Feldwege



FINN  
TIPP

„Wir wollen die Menschen in Biberach  
für den Sport und einen gesunden  
Lebensstil begeistern.“



„Laufen ist zu 90 Prozent  
Kopfsache, der Rest ist mental.“

Wir starten an der RiB (Wohnmobilstellplatz), laufen nach Süden und halten uns nach der Brücke direkt am Flüsle auf dem kleinen grünen Pfad, der hinter der Traditionsfirma Gerster vorbeiführt (hier kann man Biber treffen). An seinem Ende kreuzen wir den Parkplatz und die Memminger Straße (Ampel), der wir dann bis zum HallenSportBad folgen. Dann halten wir uns halblinks nach Bachlangen. Unter der Unterführung geht's ins Bachlanger Tal auf die Anhöhe und von dort über die Felder nach Bergerhausen hinein. Durch eine weitere Unterführung gelangen wir in den wildromantischen Tobel, der uns an der Jugendherberge vorbeiführt. Wir halten uns rechts auf dem schmalen Fuß- und Radweg dem „Fohrhäldele“ entlang – der Laubmischwald ist die grüne Lunge der Stadt. Bevor der Weg wieder ansteigt, biegen wir links ab und laufen dann rechts Richtung Ausgangspunkt zurück.

**Wegbeschreibung und Details:**  
[www.komoot.de/tour/237722682](http://www.komoot.de/tour/237722682)



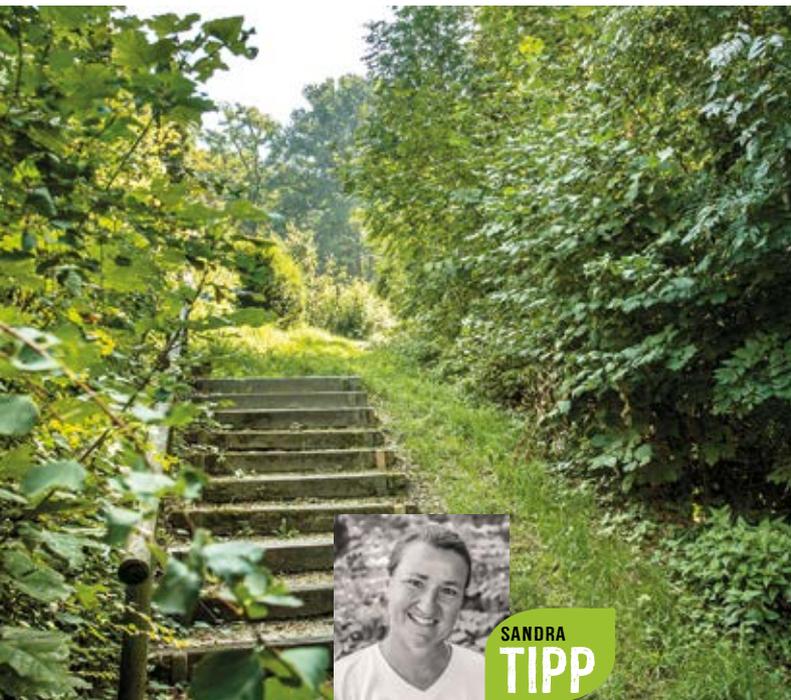
## Zum Aussichtspunkt „Hölzle“

↔ 6,21 km

↗ 80 m

### Profil

Aussicht braucht Höhe – kurz und knackig bergauf  
Asphalt- und Feldwege



SANDRA  
TIPP

„Bewegung und Genuss gehören zusammen: Ich laufe, sammle Kochideen, koche und genieße richtig, weil ich ja weiß, dass ich wieder laufen gehe.“

Los geht's im Bereich Hotel Aiden, Bahnhof oder Reißparkplatz. Von dort über die Ulmer Straße und der Friedhofsmauer entlang zur Bergerhauser Straße, den Weg zwischen den Häusern hoch und dann Richtung Wald. Am Waldrand die Treppen hoch. Am Ende des Pfades sehen wir rechts den großen Funkmast und laufen weiter, legen eine Schleife aufs Feld und joggen durch den ländlichen Ortsteil Bergerhausen, den wir an der Pferdekoppel entlang verlassen und hoch zum „Hölzle“ laufen (Wasserhochbehälter). Bei klarem Wetter gibt's rundum schönste Fernsicht! Von dort bremsen wir uns runter ins Bachlanger Tal bis zur Memminger Straße, die wir Richtung Hans-Liebherr-Straße queren. Nach dem Bahnübergang nehmen wir rechts den Fuß- und Radweg der Bahnlinie entlang in die Stadt und halten die Richtung bis zum Ausgangspunkt.

### Wegbeschreibung und Details:

[www.komoot.de/tour/240808469](http://www.komoot.de/tour/240808469)





# Gemeinsam aktiv sein.

Mit einem Finanzpartner,  
der den Sport in der Region  
fördert und unterstützt.

[www.ksk-bc.de](http://www.ksk-bc.de)

*Wir wünschen allen Läufern  
viel Spaß und Erfolg.*

Weil's um mehr als  
Geld geht.



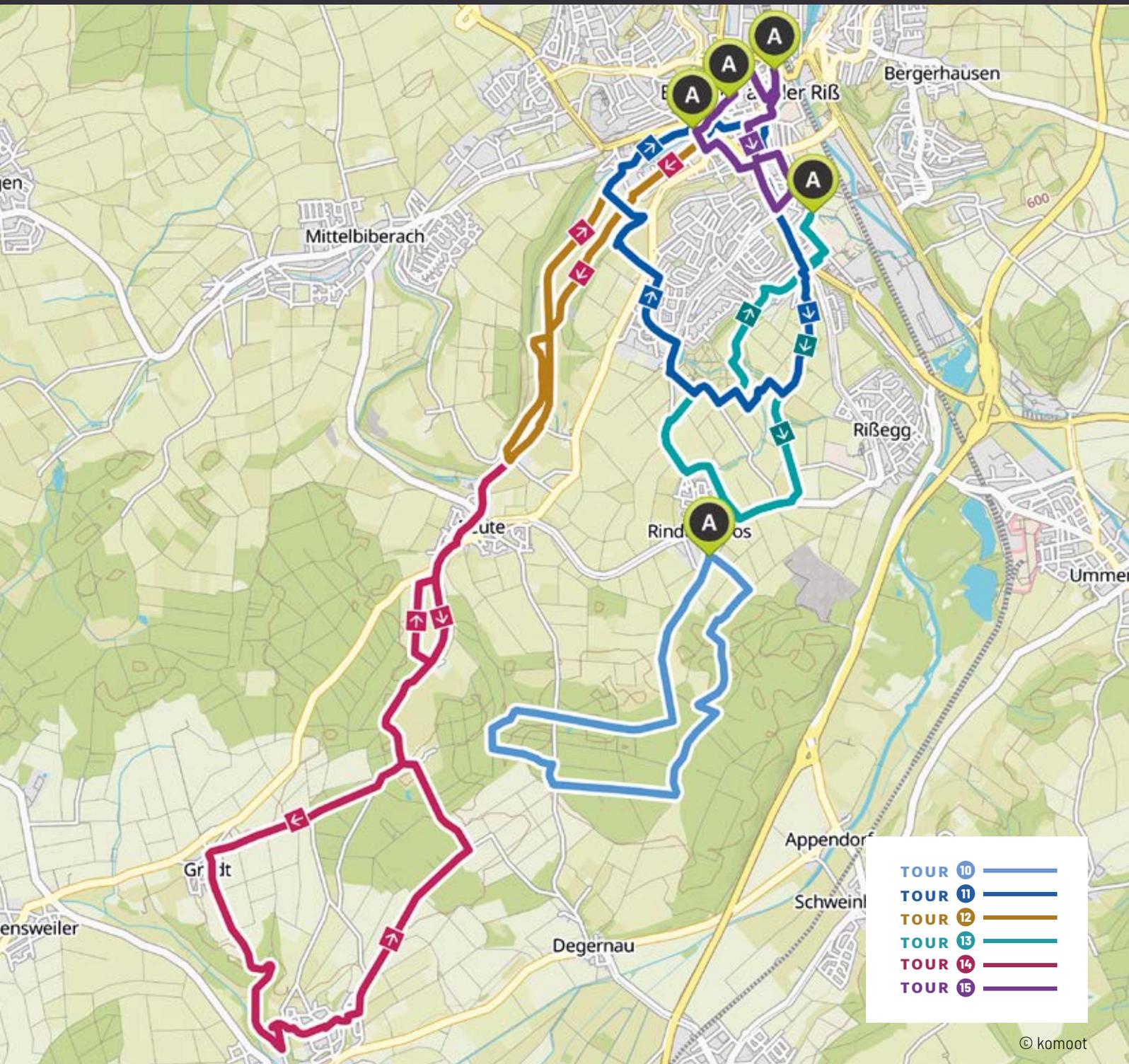
Kreissparkasse  
Biberach



*„Wenn die Beine sich bewegen,  
läuft alles besser.“*

Liebherr wünscht  
allen Teilnehmer-  
innen und Teilnehmern  
des Genießerlaufs  
viel Spaß!

**LIEBHERR**



TOUR 10	
TOUR 11	
TOUR 12	
TOUR 13	
TOUR 14	
TOUR 15	

# Runde im Rindenmooser Wald

↔ 7,53 km

↗ 50 m

## Profil

Wiesen und Wald genießen  
Wenige Höhenmeter  
Viel Waldwege

Weitere Strecken im schönen Rindenmooser Wald im komoot-Profil



**BIGGI  
TIPP**

„Der Rindenmooser Wald bietet Genießerläufer alles.“



„Vor dem Genießerlauf kommt um Biberach hinter jedem Busch eine Läuferin oder ein Läufer hervor.“

Rindenmoos ist und hält in Bewegung. Der angrenzende üppige und abwechslungsreiche Wald ist ein Dorado für Läufer mit besten Wegen. Und wenn man ihn verlässt, öffnet sich die weite Natur Oberschwabens. Die Runde beginnt am südlichen Ortsende (Landhotel „Zur Pfanne“). Kurz nach Wanderparkplatz und Schranke halten wir uns rechts und laufen eine Schlaufe westwärts. Um einen Blick übers Rißtal bis in die Berge erhaschen zu können, biegen wir nach knapp vier Kilometern rechts zum Waldrand ab. Bei Kilometer fünf halten wir uns links und schlängeln uns zwei Kilometer wieder Richtung Rindenmoos. Wenn wir dann aus dem Wald herauskommen, haben wir den Ausgangspunkt quasi vor den Augen.

## Wegbeschreibung und Details:

[www.komoot.de/tour/201521334](http://www.komoot.de/tour/201521334)



## Stadt-Mittelberg-Runde

↔ 7,88 km

↗ 60 m

### Profil

Stadtnahes Grün  
Sanfte Anstiege  
Asphalt- und Feldwege



TOBI  
TIPP

„Füße still zu halten muss man vielleicht lernen.  
Aber die Beine bewegen kann jeder.“



„Schön, wenn man auf einer Laufrunde aus der Innenstadt mehr als die Hälfte im Grünen ist.“

Ab dem Kapuzinerhof laufen wir dem Wolfentalbach und dem renaturierten Ratzengraben entlang am Kino vorbei über den dortigen Steg, halten uns dann rechts und landen im Wielandpark (rechte Hand das Gartenhäuschen = Museum des Dichters, in dem er mal schmachtend, schwülstig oder satirisch schrieb). Zwischen den gegenüberliegenden Wohnblöcken verlassen wir den kleinen Park samt See und laufen im Bereich Waldseer Straße südwärts. An der Kreuzung bei der Tankstelle halten wir uns rechts und genießen viel Grün auf dem Weg zum Stadtfriedhof hoch, den wir umrunden. Nach einem Bogen durchs Wohngebiet „Hühnerfeld“ geht's linker Hand über die Saulgauer Straße abwärts ins Wolfental. Von dort kehren wir über den Fuß- und Radweg an den Wohnblöcken zu unserem Startpunkt zurück.

### Wegbeschreibung und Details:

[www.komoot.de/tour/240808087](http://www.komoot.de/tour/240808087)



## Runde durchs schöne Wolfental

↔ 6,96 km

↗ 45 m

### Profil

Pflichtprogramm im BC-Laufrepertoire  
Meist eben  
Asphalt- und Feldwege



SILVAN  
TIPP

„Das Wolfental ist zurecht eine der Hausstrecken der Biberacher: stadtnah, eben und landschaftlich richtig schön mit guten Laufwegen.“



Wir laufen am Hotel Kapuzinerhof los über die Brücke und dann rechts der Wolfentalstraße entlang. Den Gartenmarkt lassen wir dann rechts liegen und freuen uns über den Blick ins weite Wolfental (aus dem etwa die Hälfte des Biberacher Trinkwassers stammt). Der südlichen Talseite entlang laufen wir bis zum Gehöft und nehmen dort rechts die kleine Brücke und halten die Richtung bis nach Unterreute, unserem Wendepunkt. Kurz vor dem Brückle kommen wir in vertraute Gefilde zurück, bleiben dann jedoch in der Talmitte am wunderschönen Bach mit seiner üppigen Ufervegetation entlang, in dem auch der Biber baut. Zurück an der Stadtgrenze halb-links auf den Wiesenpfad und dann zwischen den Häusern durch auf dem ausgeschilderten Fuß- und Radweg zurück Richtung Kapuzinerhof.

**Wegbeschreibung und Details:**  
[www.komoot.de/tour/228075031](http://www.komoot.de/tour/228075031)



## Genießerrunde durchs Mumpfental

↔ 7,08 km

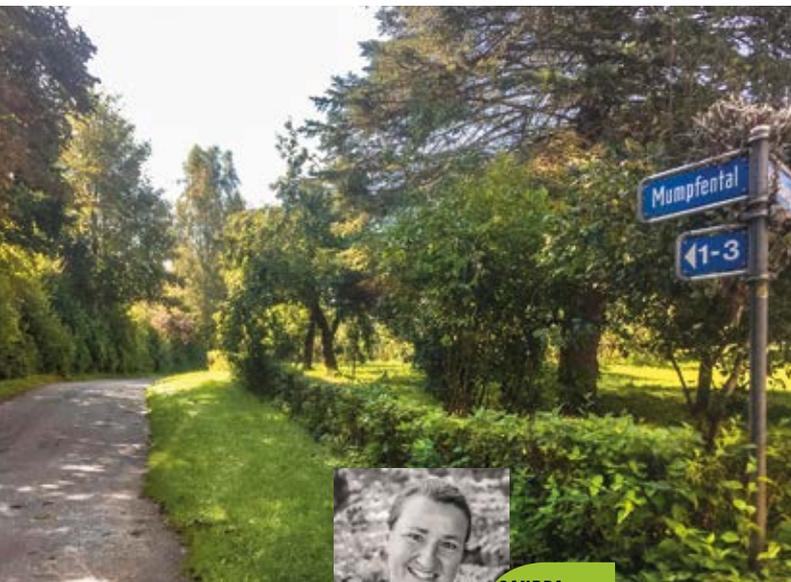
↗ 60 m

### Profil

Schöne Naturrunde  
Weiche 60 Höhenmeter  
Asphalt- und Feldwege



„Lass das Wetter  
einfach Wetter  
sein und geh raus,  
tagaus-tagein.“



SANDRA  
TIPP

„Wenn man rund um Biberach läuft, entdeckt man immer wieder aufs Neue tolle Ecken und landschaftlich schöne Stellen.“

Wir traben im Erlenweg los in die Leipzigstraße am Berufsschulzentrum. Dessen Parkplätzen entlang kommen wir zur Ampel über die Waldseer Straße, die wir samt der Ribegger Straße überqueren und halten uns dann sofort halblinks Richtung Schützenheim (Fachwerk). An den folgenden beiden Gabelungen nehmen wir jeweils den linken Weg und tauchen ins Mumpfental ein. Nach knapp zwei Kilometern (hinter dem Biomassehof) laufen wir auf dem schmalen Weg der Landstraße entlang nach Rindenmoos. Wir streifen den Teilort in nordwestlicher Richtung und haben die 60er-Jahre-Hochhäuser des „Hühnerfelds“ im Blick, biegen zur Aussegnungshalle ab, umkurven den Stadtfriedhof bergab und kommen am Abenteuerspielplatz vorbei zur Schlierenbachstraße. Hier rechts und wir kommen nach wenigen hundert Metern in bekannte Gefilde und zum Ausgangspunkt zurück.

### Wegbeschreibung und Details:

[www.komoot.de/tour/233285289](http://www.komoot.de/tour/233285289)



## Original Halbmarathon- Strecke

↔ **21,0 km**

↗ **180 m**

### Profil

Einfach laufen und laufen lassen!  
180 Meter rauf und runter  
Asphalt- und Feldwege

Originalstartpunkt unserer Strecke ist auf Höhe des Lenk'schen Esels auf dem Marktplatz: Unterhalb der Stadthalle gelangen wir zum Kapuzinerhof. Hier geht's links über die Brücke und sofort wieder rechts in die Wolfentalstraße. Wenn sie einen rechten Winkel nach rechts macht, laufen wir links am Gartenmarkt vorbei ins Tal auf die linke Talseite. Nach dem Hof übers Brückle und weiter nach und durch Reute und dann links Richtung „Findenmösle“ und weiter nach Voggenreute, dem Wechsellpunkt der Staffeln beim Genießerlauf (in der Folge ist die Strecke gut markiert). Hier links halten und nach etwa 1500 Metern rechts hinunter bis Ingoldingen. Dort durchs Wohngebiet rüber zum kleinen Sträßchen nach Grodt. Auf den folgenden zwei Kilometern geht es knackig bergauf. Von Grodt über Wiesen und durch Wald wieder nach Voggenreute und von dort auf vertrautem Terrain (geringfügig anders ab Findenmösle und im Wolfental) zurück in die Stadt.



**HARRY  
TIPP**

„Das ist die Original-Genießerlauf-Runde, die als Halbmarathon alles vereint: Stadt, Land, und Fluss, Wald, Feld und Wiesen auf guten Laufwegen.“



### Wegbeschreibung und Details:

<https://www.komoot.de/tour/896055531?ref=wtd;>

## Durch die Innenstadt (Frauenrunde)

↔ 4,21 km

↗ 10 m

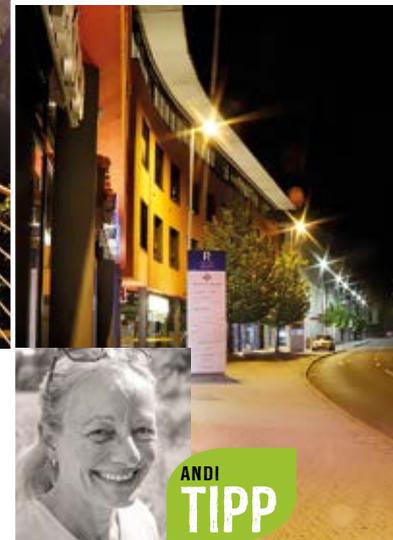
### Profil

Mal kurz durchs Städtle  
Topfeben  
Auf Asphalt durch die Stadt



**Wegbeschreibung und Details:**

[www.komoot.de/tour/264742118](http://www.komoot.de/tour/264742118)



„Hier haben wir auf gute  
Beleuchtung und belebte Wege  
im Stadtgebiet geachtet.“

ANDI  
TIPP

Los geht's ab Bahnhof/Hotel Aiden entlang des belebten Zeppelinrings an der Kreissparkasse vorbei, kurz links und dann über den Zebrastreifen über den großen Parkplatz. Gegenüber nehmen wir den Steg über den „Ratzengraben“ entlang des Kinos zur Waldseer Straße. Hier halten wir uns links und laufen bis zur nächsten Kreuzung, überqueren diese und laufen links der Königsbergallee entlang zur Rollinstraße, wo wir rechts abbiegen und eine Runde ums Bürgerheim-Areal drehen. Danach laufen wir Richtung Hochschule Biberach, durchqueren den Campus zur Saulgauer Straße. Eine kurze Links-Rechts-Kombination, am Kapuziner Hof vorbei und rechts in die Innenstadt. Wir traben den Marktplatz entlang, biegen auf Höhe der Kirche links ab, lassen Sport Heinzel rechts liegen und laufen so dann die Gymnasiumstraße zum Alten Postplatz und durch die Pfluggasse, die Viehmarktstraße und über den Zeppelinring (wer möchte kann nochmal) zum Ausgangspunkt zurück.

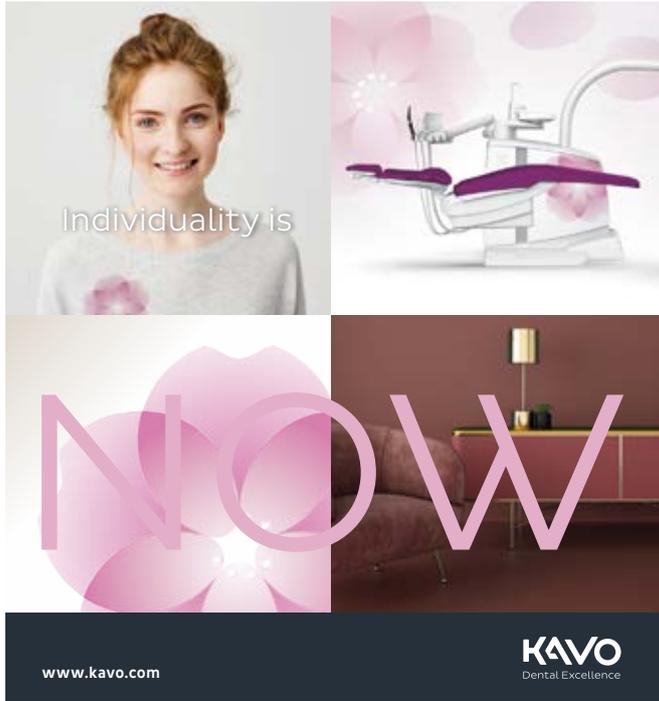


## Sport und Genuss: Vom Rauslaufen und Ausgehen

Das Versprechen auf Genuss lösen auch die Gastronomen ein. Im Umkreis von 20 Kilometern findet sich zwischen Landbeiz und Gourmettempel die komplette Palette des Küchenschaffens. Biberach punktet mit einem guten traditionellen Wirtshausmix und netten Cafés und Kneipen und vor allem mit schönen Terrassen und Biergärten. Miteinander und Genuss werden hier nicht nur am Schützenfest gesellig bei gutem Bier aus der Region oder feinen Tropfen aus der ganzen Welt gepflegt und gelebt.

Genießerläufer  
und Weinexperte





Individuality is

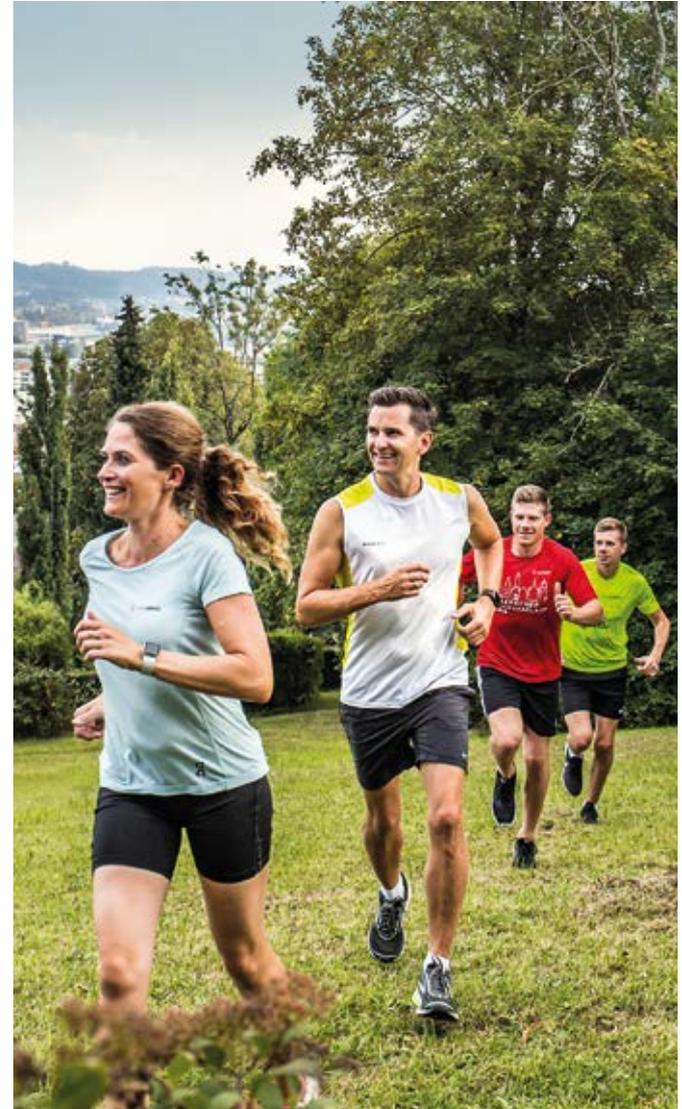
**NOW**

[www.kavo.com](http://www.kavo.com)

**KAVO**  
Dental Excellence

## Gemeinsam läuft sich's netter:

- [www.tgbc-leichtathletik.de](http://www.tgbc-leichtathletik.de)
- [www.tgfit.de](http://www.tgfit.de)
- [www.tgski.de](http://www.tgski.de)
- [www.sv-birkenhard-lauftreff.de](http://www.sv-birkenhard-lauftreff.de)



## ORBIMED

ZAHNPASTA

**NEU**

Natürlicher Wirkstoffkomplex zur Vorbeugung von Karies, Parodontose, Plaque und Zahnsteinbildung.

Alle Sorten sind bio- und vegan-zertifiziert.

Frei von Fluorid, Sorbitol, Natriumlaurylsulfat, Palmöl, Triclosan, Mikroplastik und Weichmachern!

**VITAMIN B12**



**VEGAN**

Zahnheld UG (haftungsbeschränkt)  
D-88447 Warthausen | [www.zahnheld.de](http://www.zahnheld.de)

WELTWEIT VERBODEN SCHUTZ FÜR DIE ZAHNHELD  
WELTWEIT VERBODEN VOM ZAHNHELD



**ERGO**  
Versichern heißt verstehen.

**Ich bin immer für Sie da.**

Und betreue Sie kompetent  
in allen Versicherungs- und  
Finanzfragen.

Geschäftsstelle  
**Jürgen Wagner**  
König-Wilhelm-Str. 36, 88471 Laupheim  
Tel. 07392 6881 Mobil 0151 21895731  
[www.juergen-wagner.ergo.de](http://www.juergen-wagner.ergo.de)

## Meister Hipp Ihr Maler

- Maler- und Tapezierarbeiten
- Bodenbeläge
- Fassadengestaltung
- Betonsanierung
- Creativtechniken

88441 Mittelbiberach · Telefon 07351 72170

Bened. Häring Werbung, Mittelbiberach

Biberacher

**LÄUFER  
TIPP**

## Triathlon für die kalte Jahreszeit: laufen, baden, einkehren.

Erst eine Runde laufen, dann in eines der Thermalbäder gehen (zum Beispiel ins Jordanbad oder nach Bad Buchau) und im Anschluss eine gemütliche Einkehr. Ein Gruppenerlebnis, bei dem Zeit keine Rolle spielt, weil der Weg das Ziel ist.





**WILLST DU MIT  
MIR SPÄTZLE ESSEN?**

**Ja**

**Nein**



**Vielleicht**

*Nur mit Sosse!*

**EINFACH GUTE MUSIK.**



Vom Marktplatz über gut 21 Kilometer auf den Marktplatz zurück. Der Lauf endet, wo der Wochenmarkt beginnt. Von der imaginären Start- und Ziellinie aus sind Genuss und Stadtvergnügen greifbar.



**Lauf endet, wo  
Markt beginnt**



Trinkwasser



## Für durstige Stadtläufer:

Wer im Stadtgebiet unterwegs ist, bekommt Trinkwasser aus dem Marktbrunnen sowie aus den Brunnen beim Esel am Marktplatz, in der Engelgasse am Weberberg, in der Bürgerturmstraße gegenüber Sport Heinzel, im Neubaugebiet Talfeld sowie an der Trinkstelle im Hof des Museums. Ein Trinkwasserspender steht im Rathausfoyer.



### IMPRESSUM:

Wir bedanken uns bei der Stadt Biberach für die Unterstützung.

Herausgeber: Lauffreunde Biberach e.V.  
Konzept: Johannes Riedel, Birgit Hipp  
Gestaltung/Fotos: Fouad Vollmer Werbeagentur, Lauffreunde Biberach e.V., Florian Achberger, Manfred Fakler und privat  
Stand: 2022  
Auflage: 3.500

Biberach ist Station der:



Oberschwäbische  
Barockstraße



Deutsche  
Fachwerk  
Straße



Mühlenstraße  
**OBERSCHWABEN**

Grundlage: Topografische Karte komoot  
Änderungen vorbehalten

# BKK VerbundPlus



Auf dem Weg zu Ihren sportlichen Zielen machen Sie sich stark für Ihre Gesundheit. Wir bringen Sie gemeinsam mit den Lauffreunden Biberach auf Trab.

Nutzen Sie auch die Gesundheitskurse der TG Biberach und im Jordanbad, deren Kosten wir zu 100 Prozent erstatten\*.

Profitieren Sie als Versicherte auch von vielen weiteren Angeboten für Ihre Gesundheit, z. B. unseren Zuschüssen zur Professionellen Zahnreinigung.

\*bis zu 150 Euro pro Kurs, bis zu zweimal jährlich

## „Bewegt“ ist das Ziel

Gehen Sie an Ihre Grenzen, gehen wir mit.  
Als Premium-Partner des Biberacher Genießelaufs  
und als Partner für Ihre Fitness.

**BKK VerbundPlus**

Zeppelinring 13 info@bkkvp.de  
88400 Biberach bkk-verbundplus.de



Wir sind Ihr  
Gesundheits-  
lotse!

